

بسمعی تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گیلان

مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

HSV

ویروس هرپس سیمپلکس



واحد آموزش سلامت

شروع کنید تا سعی شود از وقوع بیماری در حول و
حوش زمان زایمان جلوگیری شود. اگر فرد با بروز
بیماری در هنگام زایمان روبرو شود پزشک احتمالا
روش سزارین را توصیه خواهد کرد تا خطر انتقال
ویروس به بچه کاهش یابد.

مراقبت از خود

اگر شما مبتلا به يك عفونت فعال هستید : بخاطر
داشته باشید که ویروس حتی وقتی که نشانه ای
وجود ندارد می تواند انتشار یابد. قبل از اینکه فعالیت
جنسی را از سر بگیرید صبر کنید تا همه زخم ها بطور
کامل بهبود یابند و همیشه برای کاهش شانس آلوده
کردن شریک خود از کاندوم لاتکس استفاده کنید.
استفاده از کاندوم لاتکس
کاهش تعداد شرکای جنسی
اجتناب از ایجاد روابط جنسی با شریکی که در مرحله
ابتلا به ویروس است.

از سکس اجتناب کنید

زخم ها را تمیز و خشک نگه دارید

از لمس کردن زخم ها پرهیز کنید و پس از تماس با زخم ها
دستهایتان را بشوئید

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	ویروس هرپس سیمپلکس
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
منبع	بیماری های زنان برک و نوآک ۲۰۱۲
تاریخ تهیه	۱۴۰۳
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵
حیطه	بیماری های زنان
کد	AZ-PE-PG-FR-۱۰

غربالگري و تشخیص

اگر به داشتن هرپس تناسلی مشکوک هستید به
پزشک مراجعه کنید پزشک معمولا می تواند توسط
گرفتن نمونه یا کشت از تاول ها یا زخم های اولیه
جهت انجام آزمایشات، هرپس را تشخیص دهد.
آزمایش خون نیز می تواند عفونت با هرپس را مشخص
کند

درمان

هیچ درمان قطعی (بهبودی) برای هرپس تناسلی
وجود ندارد اما درمان هرپس تناسلی شامل داروهای
ضد ویروسی خوراکی مثل آسیکلوویر، فام سیکلوویر و
دالا سیکلوویر به بهبود سریعتر زخم ها و کاهش
دفعات عود کمک می کند. این داروها اگر روزانه مصرف
شوند همچنین ممکن است شانس عفونت شریک
جنسی شما را به ویروس هرپس کاهش دهند

پیشگیری

توصیه ها برای پیشگیری از هرپس تناسلی همانند
توصیه های پیشگیری از سایر بیماریهای مقاربتی
است. نکته کلیدی برای اجتناب از ابتلا به HSV این
است که این بیماری شدیداً مسری است بویژه وقتی
که ضایعات وجود دارند. پرهیز از فعالیت جنسی یا
محدود کردن تماس جنسی فقط با يك نفر که فاقد
عفونت می باشد بهترین راه برای پیشگیری از عفونت
است. خلاصه آنچه که می توان انجام داد :

اگر باردار هستید و از ابتلا خود مطمئن هستید به
پزشک خود بگوئید که مبتلا به HSV هستید و اگر
مطمئن نیستید بخواهید که برای HSV آزمایش شوید.
در طول حاملگی مراقب علائم و نشانه های HSV
باشید پزشک ممکن است پیشنهاد کند که مصرف
داروهای ضد ویروسی هرپس را در اواخر حاملگی

ویروس هرپس سیمپلکس

هرپس تناسلی يك بیماری مقاربتی به شدت واگیردار می باشد. هرپس تناسلی بیماری شایعی است و هر دو جنس مرد و زن را مبتلا می کند بر اساس گزارش مرکز پیشگیری و کنترل بیماریها ، ویروس هرپس سیمپلکس در ایالات متحده امریکا در يك ششم نوجوانان و بالغین وجود دارد.

علائم و نشانه ها

اکثریت کسانی که آلوده به ویروس HSV می شوند هرگز از داشتن بیماری آگاه نمی شوند چرا که این افراد هیچ علامت و نشانه ای ندارند. علائم و نشانه های HSV می تواند چنان خفیف باشد که مورد توجه افراد قرار نگیرد. معمولاً اولین بروز، بدترین بروز در وقوع بیماری است و برخی از افراد هرگز برای دومین بار بیماری را تجربه نمی کنند. اما سایر افراد حتی پس از ۴۰ سال از بروز اولیه بیماری، مجدداً بیماری را تجربه می کنند.

نشانه های هرپس تناسلی می تواند شامل:

- برآمدگیهای کوچک قرمز ، ناولهای کوچک یا زخم های باز در ناحیه تناسلی ، مقعد و نواحی اطراف
- درد یا خارش اطراف ناحیه تناسلی ، کفل ها و داخل رانها

اولین نشانه هرپس تناسلی معمولاً درد یا خارش است که در عرض چند هفته پس از مواجهه با شریک جنسی آلوده شروع می شود پس از چندین روز ممکن است برآمدگیهای کوچک قرمز ظاهر شود سپس آنها پاره می شوند و تبدیل به زخم هایی می گردند که ترشح یا خونریزی دارند در نهایت روی زخم ها دلمه تشکیل می شود و بهبود می یابند.

در زنها زخم ها می توانند در ناحیه واژن ، آلت تناسلی خارجی ، کفل ها ، مقعد یا دهانه رحم قرار گیرند. در مردها زخم ها می توانند روی آلت تناسلی ، کیسه بیضه ، کفل ها ، مقعد ، رانها یا درون پیشابراه ظاهر شوند.

اگر فردی زخم داشته باشد ممکن است در حین ادرار کردن درد داشته باشد همچنین شخص ممکن است پس از برطرف شدن عفونت، درد و حساسیت را در ناحیه تناسلی تجربه کند. در طول اولین بروز بیماری فرد ممکن است علائم و نشانه های شبیه آنفلوآنزا داشته باشد نظیر سردرد ، دردهای عضلانی ، تب و نیز غدد لنفاوی متورم در ناحیه کشاله ران.

عود

هرپس تناسلی در هر شخصی متفاوت است و علائم و نشانه ها ممکن است برای سالها تکرار شود. بعضی افراد بروزهای متعددی را در هر سال تجربه می کنند اما در بسیاری از افراد با گذشت زمان میزان تکرار بیماری کمتر می شود. فاکتورهای زیادی می توانند بروز مجدد بیماری را تسهیل کنند مثل: استرس ،

قاعدگی ، ضعف سیستم ایمنی حاصل از داروها مثل استروئیدها و شیمی درمانی ، یا ناشی از عفونتها مثل ایدز ، بیماری ، جراحی ، خستگی ، سایش نظیر آنچه که در نزدیکی جنسی خشن اتفاق می افتد

در بعضی موارد حتی وقتی که ضایعات وجود ندارند عفونت می تواند فعال و مسری باشد.

علل

آلودگی با دو نوع ویروس هرپس سیمپلکس می تواند سبب هرپس تناسلی شود. HSV نوع یک - این نوع معمولاً سبب زخم های سرد یا تب خال اطراف دهان می شود اگرچه می تواند در حین سکس دهانی به نواحی تناسلی نیز منتشر شود.

HSV نوع دوم - این نوع معمولاً سبب هرپس تناسلی می شود. ویروس از طریق تماس جنسی و تماس پوست با پوست منتشر می شود. HSV خیلی شایع است و شاید مسری می باشد چه زخم باز موجود باشد چه نباشد اما عفونت در بسیاری از مردم علائم و نشانه های غیر قابل تشخیص ایجاد می کند و می تواند همچنان به یک شریک جنسی منتقل شود.

از آنجائیکه ویروس در خارج از بدن به سرعت می میرد تقریباً غیر ممکن است از طریق تماس با توالت ، حوله و سایر لوازم شخصی فرد آلوده، مبتلا شد.